

本 事

在我的工具箱里有个紧螺丝用的加长杆，已经用了近十三年了，现在还挺好用的，它是由刀开关合闸杆的前半部分和一个废弃的套头组合焊接而成的，这是焊接工序的小冀帮着加工的。为了使两者保持同心，便于紧固螺丝，焊接时他也是很用心很用心的。做好后，衔接处的焊缝呈很匀称的鱼鳞状，鱼鳞状的焊缝是最结实最牢固的，这也是小冀的本事。以前很多工具都是同事们自己钻研构思后焊接工序的同事们帮着焊接加工而成的。简单一些的比如五个六个的手动套筒及手动、气动加长内六等，像这样独创的工具还有很多，同事们现在也都一直使用着。



在一个单位里，每个部门，每个工位，都有本事特别棒的人。当我们看到一个人做一项工作做的特别棒时也总是会羡慕的说谁谁谁岗有本事哩。这也是衡量一个人专业技能高低的看似无形却又有形的标尺。他们这种拿得出手的本事，是他们自己在工作中一点一点用心练出来的，然后再应用到自己的工作中去。

都说只要功夫深，铁杵磨成针。在同一个工位做久了，每天用心干一点点的话，也会干的很专业，而且这也是良性循环，做好了会越来越快，重复的实践中也会做的越来越好。但是当一个人在工作中，整日抱有坐等靠的思想，当一天和尚撞一天钟的心态来浑水摸鱼的话，其实也是掩耳盗铃，自欺欺人。一个人的精力用在哪里，他的成绩便在哪里表现出来。种瓜得瓜种豆得豆，你敷衍了工作，工作也同样的会敷衍你，背向而行，敷衍了事的结果只能是自己与他人的差距越来越大，自己也终将会一事无成。

同样的工位，同样的工作，日复一日的做了，人家能有这么高的本事，自己却技不如人，羡慕别人时，扪心自问一下，自己当时用心干了吗？只有踏踏实实，凡事用心，每天做最好的自己，才能练出一手看家的本事，自己也会自然而然地脱颖而出。（总装车间/宋乐颖）

活成一束光

一个人不可能让所有人都成为知己，更不可能让每个人都认可自己。不论人生的哪一个阶段，学着与先贤对话，尝试与智者沟通，始终保持对生活的热爱，成就更好的自己，这就是活着的意义。



苏轼是北宋中期文坛领袖，在诗、词、散文、书、画等方面取得了很高的成就，晚年在评述自己一生的诗《自题金山画像》中这样写道“心似已灰之木，身如不系之舟。问汝平生功业，黄州惠州儋州。”苏轼认为自己一生的功业，不在做礼部尚书或祠部员外郎时，更不在颍州、徐州、密州（曾在此三地作过知府），恰恰在被贬谪的三州。

1079年因乌台诗案，苏轼被贬黄州，正是这段低谷人生把他变成了“东坡居士”，写下了《赤壁赋》、《后赤壁赋》和《念奴娇·赤壁怀古》等千古名作。被召回朝后不久又因政见不合，1094年再次被贬惠州。在这期间，他修建了两桥一堤，改进供水、传播文明，实现了“一自坡公谪南海，天下不敢小惠州”。1097年，62岁的苏轼被一叶孤舟送到了海南儋州，在食无肉、病无药、居无室的日子里，他教大家挖井、治疟疾、种植水稻，推行文化教

育，带出了海南历史上第一位举人。格局越大，胸怀越广，内心才能越从容。苏轼的一生跌宕起伏，却始终保持着豁达的心态，洒脱地活着，把自己独有的魅力融入天地大道，千年后依然让世人敬仰。

三年了，这一波又一波的疫情，防控成了常态，经济形势日益严峻，彻底打乱了我们的工作节奏，生活也变得捉襟见肘。面对合同交货期与生产进度、原材料购买与资金余量、工艺美观与工作效率等等一系列问题，站在不同的角度，每个人的大局观也会有碰撞，给出的解决方案不尽相同，甚至大相径庭。《后汉书》中说“不遇盘根错节，何以别利器？”怨天尤人于事无补，要用抽丝剥茧的耐心理清思绪，看明白问题的根源，别跟任何人、任何事较劲，先从自身找原因，敢担当、不推卸责任，再集众人之智，聚众人之力，问题定会迎刃而解。

罗曼罗兰说，世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。身处泥泞之中，却依旧有坚强破土的勇敢和心性。改变不了别人，那就改变自己，换一条路，找到自己能做的、擅长的，然后坚持走下去，活成一束光，照亮周围的世界。



精品之路

国庆期间，海天酱油由于国内外添加剂标准的不同，在网上闹得沸沸扬扬，对海天企业造成了很大的负面影响。海天对此发表声明，使用的添加剂都符合国家规定的标准和相关法规要求。有关专家也表示，只要不超标对人体没有伤害。听起来很有道理，但很多人依然持怀疑态度。随着生活水平的提高，人们对健康安全有了更深的了解和认知。由于现在食品都有太多的添加剂，长年累月在体内有可能也会超标，损害健康。有人认为我们的标准是否有点低，或者我们不能只满足于标准。

不由得想起格力空调董事长董明珠女士说过关于标准的话。不是因为达到了国家标准你就做好了，而是我们认为的国家标准只是最低门槛，我们对产品质量的控制是以符合人民大众的利益，以消费者的满意为标准。我们的产品要远高于国家标准，严格来说国家标准只是一个法律底线。这就好像我们学习考试的时候，不是六十分万岁，而是向百分去努力奋斗学习。做饮食是以健康安全卫生，色香味为目标，不是仅仅以做熟能吃就行。

今年我们公司的效益不错，全体员工经常加班加点的将每一个符合出厂标准的产品送到客户手中。然而现在由于大环境的影响，市场的竞争也比过去残酷激烈，我们不能满足于现状，要想获得市场更高地认可，我们就要加快建设实施精品战略计划，从做产品到出精品，从卖产品到卖精品。但是精品之路不是一朝一夕就能完成的，是个任重道远的过程。我们的工作要理论联系实际，设计之初要考虑现有的设备、技术能否完成，不能为设计而设计。生产部门在制作时发现问题或者有疑问要及时提出，不要等安装调试的时候才发现就有点晚了，浪费了时间，物力财力。特别是一种新产品的开发，全部完成后，不是能用就可以，这仅是我们的初级标准。有时候应该几个部门坐下来一起讨论，看成品是否需要完善，怎么能够使我们加工安装起来更便利，更美观，这应该是我们的最终目的。

精品不仅仅是精心地去设计，精细地来制作产品，也要追求卓越的精品文化。精益求精，一丝不苟的态度，追求质量第一，客户至上的承诺，让客户更满意。希望公司在实践中不断地发展壮大，守正创新，早日实现高质量的发展，通过全公司上下的努力，打造更广阔的市场，迈上一个新台阶。

（钣金车间/刁成华）



自我管理

合理安排时间

上班路上听到一则广播,说的是“五分钟原理”:任何事情,只要能在五分钟内完成,就马上去做;另一个五分钟原则是不想做的事情,先尝试做五分钟,因为五分钟后你已经开始专注了。这种时间管理原则在工作、生活中都很适用,能很好地克服人的惰性。

工作中,时间管理可以让效率事半功倍。俗话说:一日之计在于晨,我们可以利用上班前五分钟的时间做个日计划,把当天要做的事情按照轻重缓急记录在本子上,做完一个划掉一个。首先把手头上三五分钟就能结束的任务马上完成,不要把小事堆积起来,大的任务可以分解成一个个可操作、可执行的小块工作。当有几个问题同时需要解决时,集中精力于一事,一心多用并不会提高效率。工作中做好时间管理,做起事情来会更加有条理性。

生活中我颇有感触,尤其是有了孩子后更加深切地感受到时间的宝贵。下班回到家,恨不得自己长出三头六臂,既想陪孩子玩耍增进感情,又想干点家务使家里干净整洁,合理安排时间就显得尤为重要。五分钟内能完成的事情,不妨把换洗的衣服分类扔进洗衣机自动清洗。孩子的成长离不开家人的陪伴,然后,我们可以陪孩子做做手工,或者做一些承诺孩子要陪他完成的其他事情。家务是比较让人头疼的,但是一旦开始尝试,就停不下来,直到干到满意为止。在生活中,时间管理可以让日子变得充实、有趣,让生活井然有序。

拥有好的时间管理方法,对于我们每个人来说,是至关重要的。让自己有事可做,工作和生活效率都会有所提高。(办公室/高云)

拥有好的时间管理方法,对于我们每个人来说,是至关重要的。让自己有事可做,工作和生活效率都会有所提高。(办公室/高云)

丰富自己最好的方式

1、丰富眼界。当你见过高山的巍峨、大海的广阔,体会到天地的无垠,你就会变得谦逊;当你见识过不同的风土人情,你就会发现这世上有无数种生活。

人生就是一个见天地、见他人、见自己的过程。只有当你见识更多了,眼界丰富了,人生才会变得更宽广和辽阔。

2、丰富技能。成功没有一蹴而就,我们需要具备足够的耐心,去丰富自己的技能。只有自己强大起来,机遇才会随之而来。保持学习、丰富技能,能让自己拥有更强的竞争力,掌握人生主动权。

3、丰富生活。其实只要拥有一颗热爱生活的心,懂得在琐碎日常中提炼美好,注入心思,那么我们的生活就会越来越有质量。你可以不是玫瑰,但一定要芬芳;你可以不野心勃勃,但一定要成为自己的光。

4、丰富格局。生活高低起伏,谁都免不了会遇到一些不顺心的事。真正大格局的人,不会动辄生气抱怨,更不会对坏情绪肆意蔓延。

人的格局越大、阅历越多,越会懂得跳出自我的局限性,以积极的心态看待人生。不要让情绪的阴霾,遮盖了自己的晴空。往后余生,愿我们都学会丰富自己的格局,活成最好的自己。

爱的港湾

回家

家是最温馨的地方,你有多久没有回家了呢?国庆节回娘家住了两天,回去前和爸妈视频,妈说:“中秋节才回来过,放假时间短就别回来了,都跑在路上抱着老二还挺累的,趁着放假和孩子好好玩玩吧”。实际她内心十分想念、牵挂于我们,二百公里的路程不知道算不算远嫁,只是不知不觉地很羡慕下班后就可以回趟娘家的同事,可以经常陪在父母身边。

每逢佳节倍思亲,不知从何时感觉放假不回家就等于浪费了假期。有时上次回家还是播种的春天,下次回家已是丰收的秋天。现在疫情常态化,时间、形势都允许的情况下,更需即刻报备启程回家,不要在等待中荒废了时间。回到家人的身旁,拉拉家常,忙碌着准备一顿团圆饭。饭后大家一起到地里干些琐碎的农活,孩子们也探索了花生、玉米、地瓜等农作物的生长模样而开怀大笑。返程时后备箱满满的,回家就像进货,应有尽有。

父母总是无休止不图回报地对我们付出,即便成家了,在他们眼里我们依旧还是个孩子,千叮咛万嘱咐。我们不像那时年轻了,父母也在慢慢变老,我们越长大,爸妈需要我们的地方就越来越多。但是父母都不愿意给孩子添麻烦,只要自己能做到的事情、能忍的疾病可能都不会告诉孩子。

每个人都在平凡日子里挣扎,我们需要加倍努力学习、工作、生活,星光不问赶路人,时光不负实干者,希望我们都能做父母的“及时雨”。爱是一种本能,每个人心里都有浓浓的爱,表达出来,就是人世间最好的情感。世界上最美的风景,都不及回家的路,哺育我们成长的地方,其实才最给我们力量,时刻记得常回家看看。(变压器车间/李发英)



漫画话安全

65、严禁无措施、方案组织危险作业。



66、严禁擅自拆除、翻越检修围栏。



行稳致远

谨言慎行

之前看过一篇文章:驴耕田回来,躺在栏里,疲惫不堪地喘着粗气,狗跑过来看它。“唉,老朋友,我实在太累了。”驴诉着苦,“明儿个我真想歇一天。”狗告别后,在墙角遇到了猫。狗说:“伙计,我刚才去看了驴,这位大哥实在太累了,它说想歇一天。也难怪,主人给它的活儿太多太重了。”随后猫传羊,羊传鸡,鸡传猪,到了晚饭前主妇给猪喂食,猪向前一步说:“主妇,驴的思想最近很有问题,它不愿再给主人干活了,它嫌主人给它的活儿太重太多太脏太累了。它还说要离开这里,到别的主人那去。”得到猪的报告,主妇接着对主人说:“驴想背叛你,它想换一个主人。背叛是不可饶恕的,你准备怎么处置它?”“对待背叛者,杀无赦!”主人咬牙切齿地说道。可怜一头勤劳而实在的驴,就这样被传言“杀”死了。

平时生活和工作中,我们都要做到谨言慎行,不要过多的抱怨,最后成了那头任劳任怨却被传言杀死的驴。也不要轻易相信隔耳的传言,成了那只听一面之词的驴主人,除非你当面证实,否则只会做出错误的判断。与其关心太多与己无关的事,倒不如把重心放在自己的本职工作上,做好分内的事即可。不是所有的善良,都会办成好事,很有可能在你毫无意识的情况下,因为信息的不对称,非但帮不上忙还有可能会给别人增加麻烦。要记住,多看、多听、少说,这是职场上最重要的生存法则。

我们每个人都有自己生活方式,也有自己的理想和追求。这世上不可能有完全相同经历和抱负的两个人,所以,没有人能够做到真正的感同身受。聪明人断然不会对他人的生活指手画脚,试图通过自己的努力改变他人的命运。我们要学会把注意力集中在自己身上,做好规划,合理安排好每一分每一秒,想办法提升自己的各项技能,在工作中再上新台阶。



金言金句



1、从现在起,中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

2、教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑。必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力,深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,开辟发展新领域新赛道,不断塑造发展新动能新优势。

3、治国有常,利民为本。为民造福是立党为公、执政为民的本质要求。必须坚持在发展中保障和改善民生,鼓励共同奋斗创造美好生活,不断实现人民对美好生活的向往。